



Actividad 4: Reflexión sobre el método

INTRODUCCIÓN

Otro aspecto a la hora de aprender es, obviamente, cómo lo hacemos. Todo proceso de aprendizaje emplea algún método, aunque no esté planificado como tal. Si planificamos nuestras clases, también tenemos que tener en cuenta cómo se supone que nuestro alumnado aprende los contenidos. Para entender la eficacia de los métodos, ayuda empezar a pensar en los métodos que nosotros/-as mismos/-as hemos experimentado y lo que podemos aprender de ello.

OBJETIVO

Las personas participantes deben entrenar su capacidad de reflexión y pensar en sus propias experiencias en situaciones de aprendizaje para preparar la siguiente sesión.

PASOS

PASO 1:

Piense en los métodos que utilizó para aprender. Independientemente del entorno, ¿qué metodologías utilizó para aprender?

PASO 2:

Tome notas sobre las siguientes cuestiones:

- ¿Qué métodos me ayudaron a aprender mejor? ¿Con cuáles me costó aprender?
- ¿Cuánto he aprendido por mi cuenta? ¿Cuánto he aprendido en grupo?
- ¿He encontrado algún sentido más útil en el aprendizaje o no?



PASO 3:

Si reconoce otros patrones en la metodología de aprendizaje que le parezcan interesantes, no dude en escribir también sobre ellos, ya que las preguntas anteriores deberían servir de punto de partida.

